



## ПАМ'ЯТКА по амбулаторному лечению ОРВИ и Covid-19 (Covid-19 – II)

### Жалобы:

Повышение температуры тела более 38,0 °С, одышка, слабость, боли в горле, потеря обоняния (не чувствуете запахи).

(Признаки Новой коронавирусной инфекции – Ковид с пневмонией – подтвержденной на КТ легких, с поражением легких до 10%).

### Что нужно сделать

Обратиться к врачу в поликлинику (вызвать врача по телефону), поставить в известность своего руководителя (заведующего отделением или начальника отдела) и согласовать с ним проведение повторного обследования – КТ-легких, анализ на Ковид.

### Статус

**КТ +, Covid +**

### Приступить к лечению

- ✓ **Гидроксихлорохин\* (Иммард)** 200 мг в сутки. Курс 6-8 дней (\*согласовать начало приема с зам. главного врача по медицинской части Бочаровым М.В.) или **Арбидол 200** мг 4 раза в день. Курс 5-7 дней или **Триазавирин** по 1 таблетке 3 раза в день. Курс 5 дней
- ✓ **+ Азитромицин** 250 мг в сутки. Курс 5 дней;

- ✓ **+ Амоксициллин+клавулановая кислота (Амоксиклав)** 1г 2 раза в сутки. Курс 10-14 дней **или Левофлоксацин** 500 мг 2 раза в сутки 10 -14 дней

- ✓ **+ Парацетамол** 500 мг при повышении температуры тела;
- ✓ **+ Гриппферон** по 3 капли в носовой ход 5 раз в день. Курс 5 дне. (препарат хранить в холодильнике);
- ✓ **+ Витамин С** 500 мг 2 раза в день. Курс 3 дня.
- ✓ **+ Витамин Д** по 2 капли в рот 1 раз в день. Курс 5 дней;
- ✓ **+ Обильное питье** (до 2 литров жидкости в сутки);
- ✓ **+ Жаропонижающие (только Парацетамол)** не более 6 таблеток в сутки;
- ✓ **+ Бромгексин** 8 мг 4 раза в день при наличии кашля;
- ✓ **+ Верошпирон\*** 50 мг 1 раз в день (\*если нет заболеваний почек). Курс 5 дней;
- ✓ **+ Антикоагулянты\* – Ривароксабан (Ксарелто)** 10 мг в сутки или **Апиксабан (Эликвис)** по **2,5 мг 2 раза в сутки** (\*согласовать начало приема с зам. главного врача по медицинской части Бочаровым М.В.);

Нельзя принимать препараты  
иммуномодуляторы:  
Кагоцел;  
Циклоферон;  
Галавит;  
Деринат, Трекрезан, Ингавирин

Ежедневно двукратно измеряйте температуру тела (перед выходом из дома на работу и по завершению работы).



## ПАМЯТКА по амбулаторному лечению ОРВИ и Covid-19 (Covid-19 – 0)

**Жалобы:** Повышение температуры тела до 37,5 °С, затрудненное носовое дыхание, кашель, слезотечение.  
**(Признаки ОРВИ).**

**Что нужно сделать** Обратиться к врачу в поликлинику (вызвать врача на дом по телефону), поставить в известность своего руководителя (заведующего отделением или начальника отдела) и согласовать с ним проведение обследования – КТ-легких, анализ на Ковид.

**Статус**

**КТ 0, Covid –**

**Приступить к лечению**

- ✓ **Гриппферон** по 3 капли в носовой ход 5 раз в день. Курс 5 дней. (препарат хранить в холодильнике);
- ✓ + **Арбидол 200** мг 4 раза в день. Курс 5-7 дней;
- ✓ + **Витамин С** 500 мг 2 раза в день. Курс 3 дня;
- ✓ + **Витамин Д** по 2 капли в рот 1 раз в день. Курс 5 дней;
- ✓ + **Обильное питье** (до 2 литров жидкости в сутки);
- ✓ + **Жаропонижающие (только Парацетамол)** не более 6 таблеток в сутки.

Нельзя принимать препараты  
иммуномодуляторы:  
Кагоцел;  
Циклоферон;  
Галавит;  
Деринат, Трекрезан, Ингавирин

Если температура тела более 37,0°С сохраняется более 5 дней или температура тела более 38,0°С сохраняется более 3-х дней информировать своего руководителя на предмет проведения КТ-легких и усиления терапии / смены терапии

Ежедневно двукратно измеряйте температуру тела (перед выходом из дома на работу и по завершению работы).



## ПАМ'ЯТКА по амбулаторному лечению ОРВИ и Covid-19 (Covid-19 – I)

### Жалобы:

Затрудненное носовое дыхание, кашель, першение в горле, одышка, **пропало обоняние** (не чувствуете запахи), возможное повышение температуры тела до 38,0 °С,  
(**Признаки ОРВИ с вероятностью Ковида**).

### Что нужно сделать

Обратиться к врачу в поликлинику (вызвать врача на дом по телефону), поставить в известность своего руководителя и согласовать с ним проведение обследования – КТ-легких, анализ на Ковид.

### Статус

**КТ 0, Covid +**

### Приступить к лечению

- ✓ + **Арбидол 200** мг 4 раза в день. Курс 5-7 дней;
- ✓ + **Гриппферон** по 3 капли в носовой ход 5 раз в день. Курс 5 дне. (препарат хранить в холодильнике);

или

- ✓ **Триазавирин** по 1 таблетке 3 раза в день. Курс 5 дней + **Гриппферон** по 3 капли в носовой ход 5 раз в день. Курс 5 дне. (препарат хранить в холодильнике);

или

- ✓ **Иммард\*** 200 мг (1 таблетка) 1 раз в день. Курс 6 дней (\*согласовать начало приема с зам. главного врача по медицинской части Бочаровым М.В.);

- ✓ + **Витамин С** 500 мг 2 раза в день. Курс 3 дня;
- ✓ + **Витамин Д** по 2 капли в рот 1 раз в день. Курс 5 дней;
- ✓ + **Обильное питье** (до 2 литров жидкости в сутки);
- ✓ + **Жаропонижающие (только Парацетамол)** не более 6 таблеток в сутки;
- ✓ + **Бромгексин** 8 мг 4 раза в день при наличии кашля;
- ✓ + **Верошпирон\*** 50 мг 1 раз в день (\*если нет заболеваний почек). Курс 5 дней;
- ✓ + **Дезагреганты - Дипиридамола (Курантил) 75** мг 2 раза в день в первый день, а далее по 150 мг 2 раза в день

Нельзя принимать препараты  
иммуномодуляторы:  
Кагоцел,  
Циклоферон,  
Галавит,  
Деринат, Трекрезан, Ингавирин

Если температура тела более 37,0°С сохраняется более 5 дней или температура тела более 38,0°С сохраняется более 3-х дней информировать своего руководителя на предмет проведения КТ-легких и усиления терапии / смены терапии